



1 Definition

Der Typ-2-Diabetes beruht in erster Linie auf einem erhöhten Blutzuckerspiegel. Eine zweite notwendige Voraussetzung für eine Diabetes mellitus Typ 2 ist eine Funktionseinschränkung der Bauchspeicheldrüse (zuständig für die Insulinproduktion). Insulin wird für den Transport des Zuckers (der Glukose) in die Zellen benötigt. Auslösende Faktoren sind fettreiche Ernährung, Übergewicht und Bewegungsmangel > auch die Wohlstandskrankheit genannt.

Etwa 80 Prozent der Typ-2-Diabetiker bringen zu viele Kilos auf die Waage. Mediziner gehen davon aus, dass Übergewicht zwar nicht die alleinige Ursache, aber der entscheidende Auslöser der Zuckerkrankheit ist. Der Grund: Zuviel Speck auf den Rippen stört den Stoffwechsel. Mit wachsendem Übergewicht steigt das Risiko für Bluthochdruck und Stoffwechselstörungen wie Diabetes.

Risikofaktoren sind: höheres Alter, Adipositas, Familiengeschichte, Glukose Intoleranz, fehlende sportliche Aktivitäten, Ethnie.

2 Vorkommen

8,3 % der US – Population haben Diabetes mellitus.
347 Millionen Personen leiden zurzeit (2004) an Diabetes weltweit.

3 Diagnostik

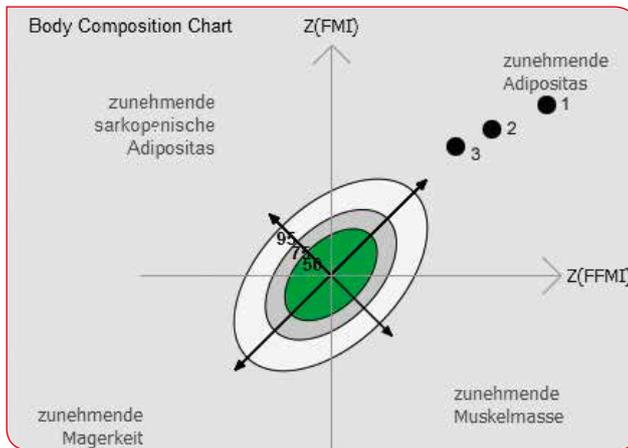
Nach dem die Risikofaktoren wie Übergewicht und Bewegungsmangel mit Symptomen wie z.B. Müdigkeit, Sehstörungen, Wundheilungsstörungen auftreten, kann durch die Bestimmung des Blutzuckerwertes, des Urinzuckers und des HbA1c-Wertes Diabetes nachgewiesen werden.

4 Therapie

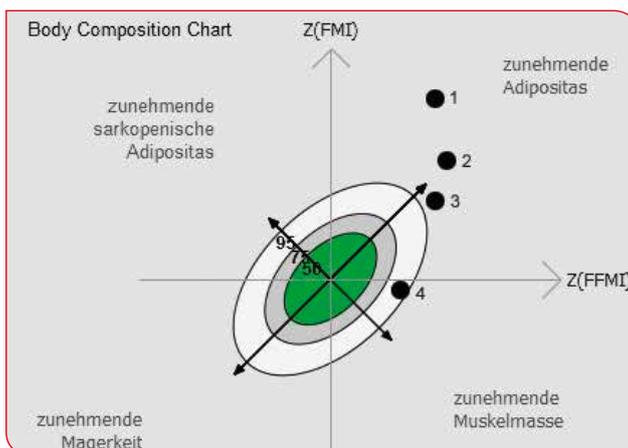
Als Therapie ist hier eine Ernährungsumstellung mit dem Ziel der Gewichtsreduktion sehr wichtig. Zudem muss vermehrt körperliche Bewegung in den Alltag eingebaut werden.

5 Nutzen des seca mBCA

Da bei der Insulinresistenz/Diabetes das Übergewicht meistens das Hauptproblem ist, ist das erste Therapieziel die Gewichtsreduktion. Wie bei der Adipositas – Therapie kann es hier zu einer gesunden und ungesunden Gewichtsreduktion kommen. Je schneller das Abnehmen erfolgt, desto größer ist die Wahrscheinlichkeit, dass die Patienten mehr Wasser und Muskeln als Fett abbauen. Dieser Verlauf lässt sich nicht mit einer einfachen Waage feststellen. Hier hat der seca mBCA die Lösung. Neben der Messung des Gewichtes, wird die Körperzusammensetzung ermittelt und somit kann das ungesunde Abnehmen von dem gesunden Abnehmen unterschieden werden. Neben der Bestimmung der Fettmasse und fettfreien Masse kann auch das viszerale Fett beurteilt werden.



Ungesundes Abnehmen



Gesundes Abnehmen