

Gestatten, Ihre neue Praxishilfe.

Bringt Übergewicht ins Gespräch.  
Und Ihre Patienten  
so auf den richtigen Weg.



**seca Your BMI printout**

Dear Patient,  
The greatest predictor of your health is how you live.



BMI of 25 (normal) or higher is considered overweight/healthy weight and an equalized energy balance. your daily physical activity, you can raise your rate. As total energy expenditure is important for weight loss. Talk to me about the right training methods with frequency, duration, intensity, and muscle group on all matched to suit your needs.

Activity	Swimming	Running	Cycling	Walking	Weights
30 min	30 min	30 min	50 min	45 min	
10 min	17 min	18 min	24 min	22 min	
27 min	31 min	33 min	43 min	39 min	
3 min	4 min	4 min	5 min	4 min	

Learning more about your health, please talk to me.

Important  
Dr. J. Scott



Food Energy Requirements (kcal) by gender

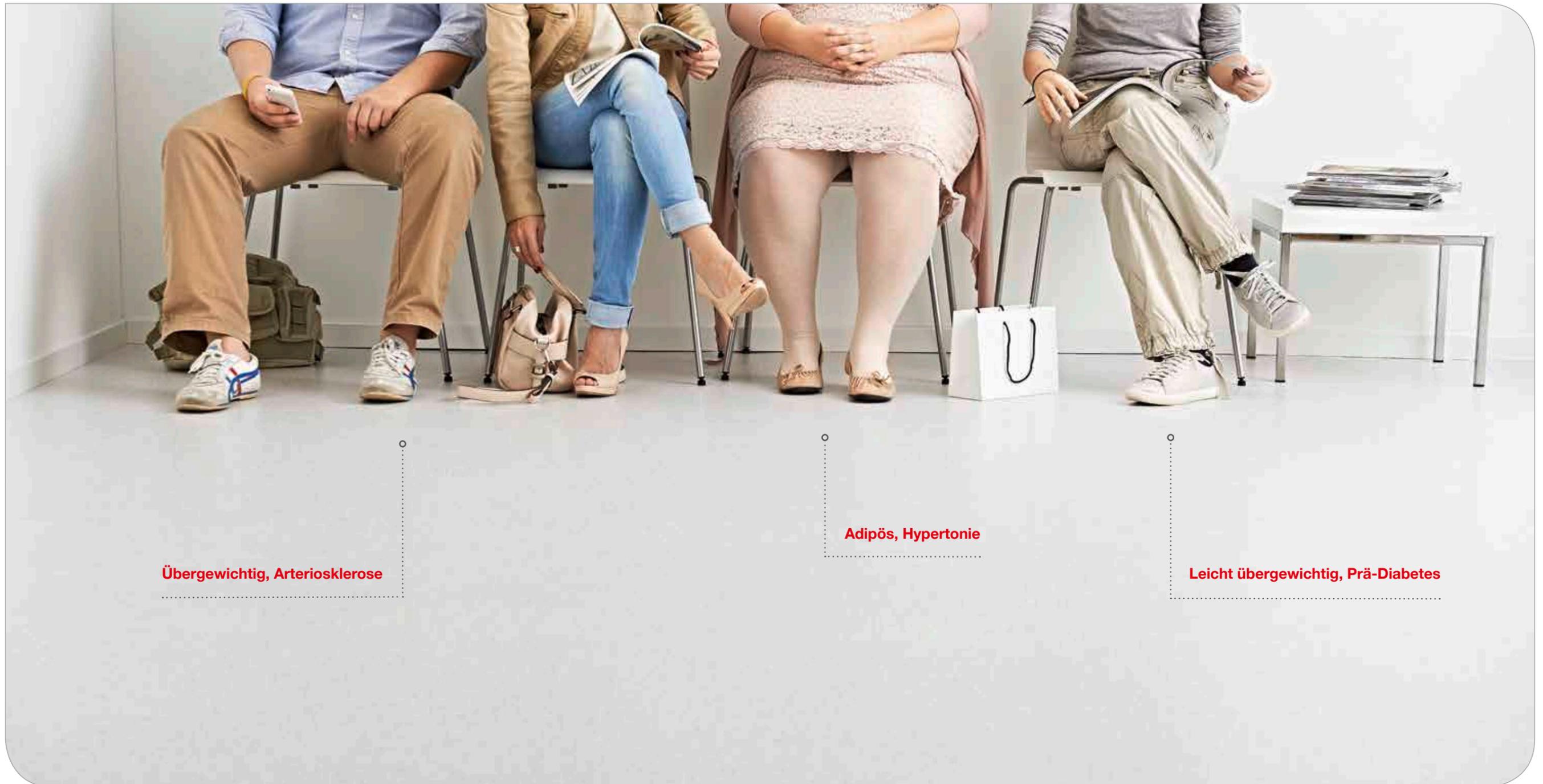
Age	Sex	19-30	31-40	41-50	51-60	61-70
19-30	Male	2,800	2,800	2,800	2,800	2,800
19-30	Female	2,200	2,200	2,200	2,200	2,200
31-40	Male	2,800	2,800	2,800	2,800	2,800
31-40	Female	2,200	2,200	2,200	2,200	2,200
41-50	Male	2,600	2,600	2,600	2,600	2,600
41-50	Female	2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
51-60	Male	2,400	2,400	2,400	2,400	2,400
51-60	Female	1,800	1,800	1,800	1,800	1,800
61-70	Male	2,200	2,200	2,200	2,200	2,200
61-70	Female	1,600	1,600	1,600	1,600	1,600

- Patients – eat healthily and enjoy a better life!
1. Set a good example if you can. When I eat, you eat. When I exercise, you exercise.
  2. Average your intake. The average of your intake should be less than the average of your needs.
  3. Ignore portion sizes. Focus on the quality of the food you eat. Instead, eat what you love and enjoy.
  4. Support good habits. Eat what you love and enjoy. Eat what you love and enjoy.

## Eine Praxis wie viele andere.

Zum Beispiel Ihre.

Eigentlich sollte man mit jedem Patienten über sein Gewicht reden. Um ihn langfristig im Kampf gegen Adipositas zu unterstützen oder um mögliche Gesundheitsrisiken schon im Vorfeld zu reduzieren. Doch eine sensible Patientenansprache erfordert Zeit. Die im Praxisalltag fast immer fehlt.

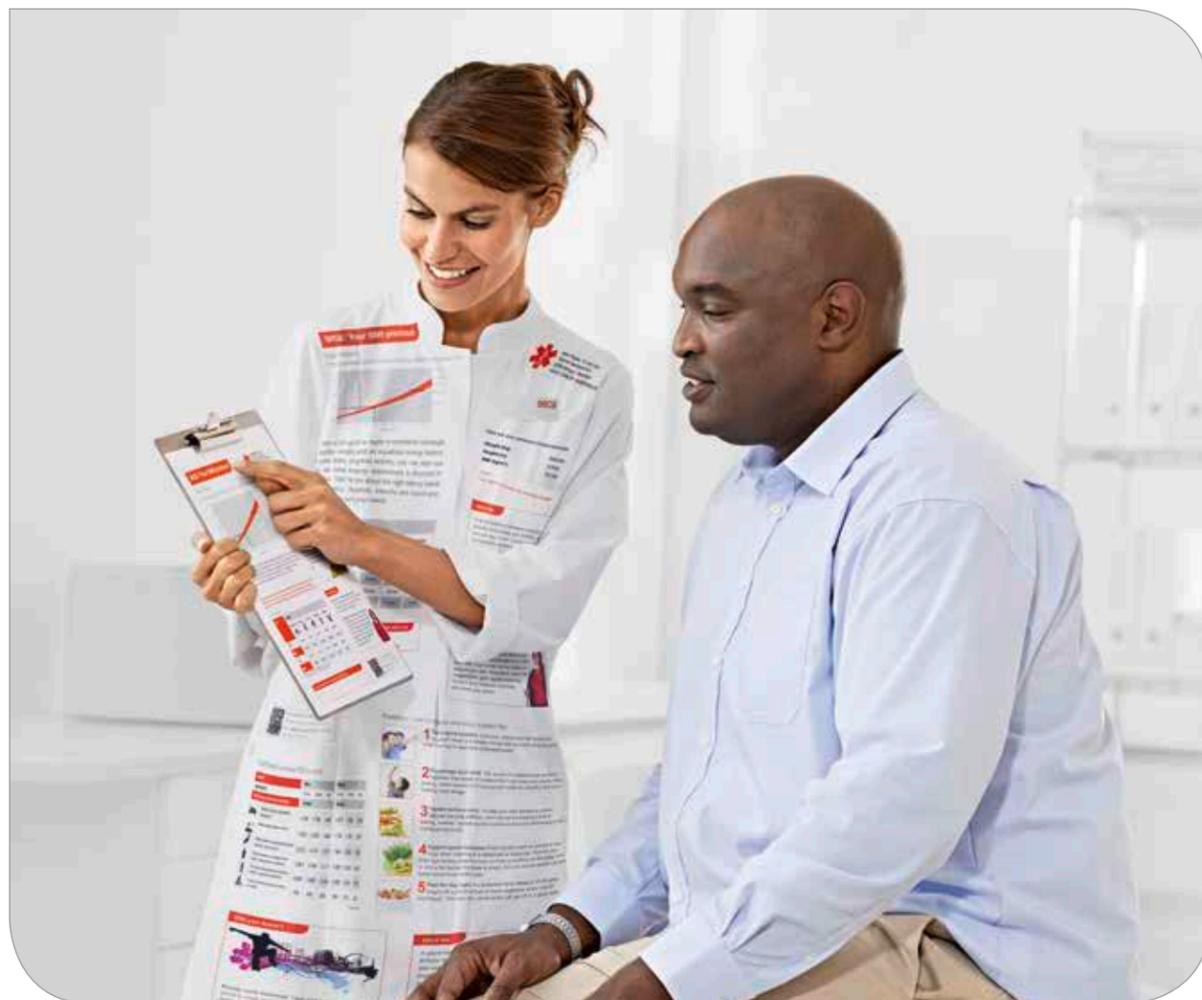


## Die Lösung.

### Der seca directprint.

**D**er seca directprint ist das ideale Tool für eine qualifizierte und effiziente Gewichtsberatung. Er ermittelt nicht nur in Sekundenschnelle Größe, Gewicht und BMI, sondern fasst die Messergebnisse mit einer Vielzahl fundierter Informationen und Tipps in einem Ausdruck zusammen. So liefert er Ihnen auf Knopfdruck den idealen Gesprächseinstieg für Ihre Übergewichtspatienten. Weil er dem Thema Adipositas – ohne direkte Konfrontation – Aufmerksamkeit verschafft und behutsam in die medizinische Beratung überleitet.

Dadurch werden Hemmschwellen genommen, die Gesprächsbereitschaft erhöht und Ihre Patienten nachhaltig motiviert, sich intensiver mit dem Thema zu beschäftigen und selbst aktiv zu werden. Was wiederum mit wirtschaftlichen Vorteilen für Ihre Praxis einhergeht, weil Sie zusätzliche Leistungen anbieten können.



seca directprint – mit nur einem Knopfdruck informieren und beraten.

## Ihre Vorteile im Überblick:

- Individuelle Patientenausdrucke:**  
Verlässliche Daten zu Größe, Gewicht und BMI individuell aufbereitet für fünf verschiedene Patientengruppen.
- Höhere Patientenzufriedenheit:**  
Persönlicher Ausdruck überbrückt die mögliche Wartezeit vor der eigentlichen Konsultation.
- Nachhaltige Patienten-Motivation:**  
Bewusstwerden der eigenen Situation und konkrete Hilfestellungen für eine gesunde und aktive Lebensweise.
- Effiziente Beratung:**  
Gesprächsunterlage mit wertvollen Hinweisen und praktischen Tipps zu Ernährung, Fitness und Sport.
- Einfache Bedienung:**  
Sofortige Nutzung ohne Schulung und Mehraufwand für reibungsloses Einpassen in die Praxisabläufe.
- Schnelle Ergebnisse:**  
Ad hoc-Resultate auf Knopfdruck in weniger als einer Minute mit Ihrem handelsüblichen Drucker.
- Problemlose Integration:**  
Intelligente Systemlösung auf Basis der bestehenden Netzwerk-Umgebung und Praxis-Hardware.
- Sensibler Gesprächseinstieg:**  
Abbau von Hemmschwellen und Aufbau der Gesprächsbereitschaft durch einen rein sachlichen Einstieg.
- Wirtschaftlicher Praxisvorteil:**  
Innovatives Praxis-Tool als Basis für weiterführende Beratungs- und Therapieleistungen.

# Die leichtgewichtige Vorlage für schwergewichtige Patientengespräche.

Jeder Patient ist anders – genauso wie seine Messwerte. Deshalb gibt es den seca directprint Patientenausdruck in fünf verschiedenen Varianten: Übergewicht, Normalgewicht, Untergewicht, nur Gewicht und Kinder. So kann jede Zielgruppe individuell angesprochen und mit den für sie wichtigsten Informationen versorgt werden.

neu

seca | Ihr BMI-Ausdruck

seca Hospital · Dr. John Scotty  
Hammer Steinbüchel 9-25  
22089 Hamburg · Deutschland  
+49 40 123456789 · seca@hamburg.com

Liebe Patientin, lieber Patient,  
den größten Beitrag zu Ihrer Gesundheit leisten Sie selbst!

**Es gibt einfache Maßstäbe zur Bestimmung Ihres Gesundheitszustandes. Der Body-Mass-Index (BMI) zum Beispiel berücksichtigt Gewicht und Körpergröße. Hier sind Ihre persönlichen Messergebnisse:**

**Gewicht (kg):** 100,00  
**Größe (m):** 1,800  
**BMI (kg/m<sup>2</sup>):** 30,86

**Achtung:** Ihr BMI befindet sich oberhalb des Normalbereichs!

**seca Tipp**

Ein gesundes Körpergewicht und Bewegungsverhalten tragen dazu bei, bis ins hohe Alter fit und mobil zu bleiben. Auch wenn Sie nicht sofort den Erfolg auf der Waage sehen, werden Sie sich fitter fühlen.

**Wussten Sie schon?**

Leisten Sie Ihren Beitrag! Durch gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung reduzieren Sie das Risiko, an Diabetes Typ 2 zu erkranken, um ein Vielfaches. Selbst leichte Aktivitäten machen einen großen Unterschied.

Spielend leicht abnehmen! Durch ausgewogene Ernährung und etwas Bewegung können Sie schon in 6 Monaten mindestens 3 Kilo abnehmen. Ihr Arzt unterstützt Sie gerne mit dem richtigen Ernährungsplan und Trainingstipps.

**seca Tipp**

Rauf aufs Trampolin! Durch das tolle Hüpfen baut du viel für die Ausdauer und die Muskeln. Und das Springen trainiert Gleichgewichtssinn und Koordination.

**Wusstest du schon?**

Wenn Sie sich für Ihre Gesundheit interessieren, sprechen Sie mich an.

Spaß, Sport & Ernährung  
Mehr Informationen finden Sie unter [printout.seca.com](http://printout.seca.com) oder einfach QR-Code scannen.

© 2013 Ausdruck vom 2014/11/05

Grafik mit individueller Größen-, Gewichts- und BMI-Angabe des Patienten.

Erläuterung zum Body Mass Index.

Teaser für Ihre Zusatzleistungen wie z.B. Bioimpedanzanalyse.

Tabelle zur Aufklärung des Energieverbrauchs bei körperlicher Aktivität.

Platz für persönliche Botschaften von Ihnen an Ihre Patienten.

Ihr individuelles Praxislogo und Ihre Kontaktdaten.

Persönliche Größe, Gewicht, und BMI-Angabe.

Individualisierter Gesundheitshinweis.

Tipps und Anregungen zur Ernährung.

Nützliche Hinweise zur Gesundheit.

Zusätzliche Informationen und spannende Artikel zum seca directprint auf unserer Webseite.

Beispiel seca directprint, Version für übergewichtige Patienten.

seca | Ihr BMI-Ausdruck

seca Hospital · Dr. John Scotty  
Hammer Steinbüchel 9-25  
22089 Hamburg · Deutschland  
+49 40 123456789 · seca@hamburg.com

Liebe Patientin, lieber Patient,  
den größten Beitrag zu Ihrer Gesundheit leisten Sie selbst!

**Es gibt einfache Maßstäbe zur Bestimmung Ihres Gesundheitszustandes. Der Body-Mass-Index (BMI) zum Beispiel berücksichtigt Gewicht und Körpergröße. Hier sind Ihre persönlichen Messergebnisse:**

**Gewicht (kg):** 100,00  
**Größe (m):** 1,800  
**BMI (kg/m<sup>2</sup>):** 30,86

**seca Tipp**

Ein gesundes Körpergewicht und Bewegungsverhalten tragen dazu bei, bis ins hohe Alter fit und mobil zu bleiben. Auch wenn Sie nicht sofort den Erfolg auf der Waage sehen, werden Sie sich fitter fühlen.

**Wussten Sie schon?**

Leisten Sie Ihren Beitrag! Durch gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung reduzieren Sie das Risiko, an Diabetes Typ 2 zu erkranken, um ein Vielfaches. Selbst leichte Aktivitäten machen einen großen Unterschied.

**seca Tipp**

Rauf aufs Trampolin! Durch das tolle Hüpfen baut du viel für die Ausdauer und die Muskeln. Und das Springen trainiert Gleichgewichtssinn und Koordination.

**Wusstest du schon?**

Wenn Sie sich für Ihre Gesundheit interessieren, sprechen Sie mich an.

Spaß, Sport & Ernährung  
Mehr Informationen finden Sie unter [printout.seca.com](http://printout.seca.com) oder einfach QR-Code scannen.

© 2013 Ausdruck vom 2014/11/05

## Version: Normalgewicht

Die grüne Kurve neben Gewicht und BMI signalisiert sofort: Alles in Ordnung.

seca | Ihr BMI-Ausdruck

seca Hospital · Dr. John Scotty  
Hammer Steinbüchel 9-25  
22089 Hamburg · Deutschland  
+49 40 123456789 · seca@hamburg.com

Liebe Patientin, lieber Patient,  
den größten Beitrag zu Ihrer Gesundheit leisten Sie selbst!

**Es gibt einfache Maßstäbe zur Bestimmung Ihres Gesundheitszustandes. Der Body-Mass-Index (BMI) zum Beispiel berücksichtigt Gewicht und Körpergröße. Hier sind Ihre persönlichen Messergebnisse:**

**Gewicht (kg):** 100,00  
**Größe (m):** 1,800  
**BMI (kg/m<sup>2</sup>):** 30,86

**seca Tipp**

Ein gesundes Körpergewicht und Bewegungsverhalten tragen dazu bei, bis ins hohe Alter fit und mobil zu bleiben. Auch wenn Sie nicht sofort den Erfolg auf der Waage sehen, werden Sie sich fitter fühlen.

**Wussten Sie schon?**

Leisten Sie Ihren Beitrag! Durch gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung reduzieren Sie das Risiko, an Diabetes Typ 2 zu erkranken, um ein Vielfaches. Selbst leichte Aktivitäten machen einen großen Unterschied.

**seca Tipp**

Rauf aufs Trampolin! Durch das tolle Hüpfen baut du viel für die Ausdauer und die Muskeln. Und das Springen trainiert Gleichgewichtssinn und Koordination.

**Wusstest du schon?**

Wenn Sie sich für Ihre Gesundheit interessieren, sprechen Sie mich an.

Spaß, Sport & Ernährung  
Mehr Informationen finden Sie unter [printout.seca.com](http://printout.seca.com) oder einfach QR-Code scannen.

© 2013 Ausdruck vom 2014/11/05

## Version: nur Gewicht

Welche Aktivität verbraucht wie viel Energie? Hier erfährt man mehr.

seca | Ihr BMI-Ausdruck

seca Hospital · Dr. John Scotty  
Hammer Steinbüchel 9-25  
22089 Hamburg · Deutschland  
+49 40 123456789 · seca@hamburg.com

Liebe Patientin, lieber Patient,  
den größten Beitrag zu Ihrer Gesundheit leisten Sie selbst!

**Es gibt einfache Maßstäbe zur Bestimmung Ihres Gesundheitszustandes. Der Body-Mass-Index (BMI) zum Beispiel berücksichtigt Gewicht und Körpergröße. Hier sind Ihre persönlichen Messergebnisse:**

**Gewicht (kg):** 100,00  
**Größe (m):** 1,800  
**BMI (kg/m<sup>2</sup>):** 30,86

**seca Tipp**

Ein gesundes Körpergewicht und Bewegungsverhalten tragen dazu bei, bis ins hohe Alter fit und mobil zu bleiben. Auch wenn Sie nicht sofort den Erfolg auf der Waage sehen, werden Sie sich fitter fühlen.

**Wussten Sie schon?**

Leisten Sie Ihren Beitrag! Durch gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung reduzieren Sie das Risiko, an Diabetes Typ 2 zu erkranken, um ein Vielfaches. Selbst leichte Aktivitäten machen einen großen Unterschied.

**seca Tipp**

Rauf aufs Trampolin! Durch das tolle Hüpfen baut du viel für die Ausdauer und die Muskeln. Und das Springen trainiert Gleichgewichtssinn und Koordination.

**Wusstest du schon?**

Wenn Sie sich für Ihre Gesundheit interessieren, sprechen Sie mich an.

Spaß, Sport & Ernährung  
Mehr Informationen finden Sie unter [printout.seca.com](http://printout.seca.com) oder einfach QR-Code scannen.

© 2013 Ausdruck vom 2014/11/05

## Version: Untergewicht

Die gängigsten Ernährungslücken motivieren zur Auseinandersetzung mit dem Thema Essen.

seca | Dein BMI-Ausdruck

seca Hospital · Dr. John Scotty  
Hammer Steinbüchel 9-25  
22089 Hamburg · Deutschland  
+49 40 123456789 · seca@hamburg.com

Liebe Patientin, lieber Patient,  
den größten Beitrag zu Ihrer Gesundheit leisten Sie selbst!

**Es gibt einfache Maßstäbe zur Bestimmung Ihres Gesundheitszustandes. Der Body-Mass-Index (BMI) zum Beispiel berücksichtigt Gewicht und Körpergröße. Hier sind Ihre persönlichen Messergebnisse:**

**Gewicht (kg):** 100,00  
**Größe (m):** 1,800  
**BMI (kg/m<sup>2</sup>):** 30,86

**seca Tipp**

Ein gesundes Körpergewicht und Bewegungsverhalten tragen dazu bei, bis ins hohe Alter fit und mobil zu bleiben. Auch wenn Sie nicht sofort den Erfolg auf der Waage sehen, werden Sie sich fitter fühlen.

**Wussten Sie schon?**

Leisten Sie Ihren Beitrag! Durch gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung reduzieren Sie das Risiko, an Diabetes Typ 2 zu erkranken, um ein Vielfaches. Selbst leichte Aktivitäten machen einen großen Unterschied.

**seca Tipp**

Rauf aufs Trampolin! Durch das tolle Hüpfen baut du viel für die Ausdauer und die Muskeln. Und das Springen trainiert Gleichgewichtssinn und Koordination.

**Wusstest du schon?**

Wenn Sie sich für Ihre Gesundheit interessieren, sprechen Sie mich an.

Spaß, Sport & Ernährung  
Mehr Informationen finden Sie unter [printout.seca.com](http://printout.seca.com) oder einfach QR-Code scannen.

© 2013 Ausdruck vom 2014/11/05

## Version: Kinder

Infos von Muskelaufbau bis Trendsport – kindgerecht aufbereitet mit Bildern und interaktiven Elementen.

## 1. Patient aufrufen



## Der Weg zur perfekten Beratung? Drei Schritte genügen.

**P**atient aufrufen, Messen und Wiegen, Ausdruck übergeben – mehr braucht es nicht, um Ihre Patienten optimal auf eine gewichtsbezogene Beratung vorzubereiten.

In nur drei Schritten erhält Ihr Patient einen individuellen und personalisierten Ausdruck und kann sich schon vor dem Gespräch ins Thema einlesen.

Das verschafft Ihnen den idealen Einstieg und Ihren Patienten das gute Gefühl, bestens informiert und beraten zu sein. Mit einer positiven Nebenwirkung: Denn zufriedene Patienten kommen gern wieder. Und empfehlen Sie uneingeschränkt weiter.

## 2. Messen und Wiegen



## 3. Ausdruck übergeben



## Nur zehn Minuten investieren.

Von jahrelanger Kundenbindung profitieren.

So intelligent wie einfach: Der seca directprint lässt sich problemlos in nur wenigen Minuten in die bestehende Netzwerk-Umgebung Ihrer Praxis integrieren – und genauso mühelos installieren. Alles, was Sie für den kinderleichten Aufbau benötigen, ist die funkfähige Messstation seca 285, das kostenlose Softwaremodul seca directprint, den 360° wireless USB-Adapter seca 456 und Ihren vorhandenen Praxisdrucker.



### seca 285

Funkfähige Messstation für Körpergröße und Gewicht



### seca directprint

Software-Modul zur individuellen ad hoc-Beurteilung des Patienten



### seca 456

seca 360° wireless USB-Adapter für den Datenempfang auf dem PC



### seca | directprint

Ausdruck vom praxiseigenen Drucker



Rufen Sie an

## Lernen Sie den seca directprint persönlich kennen!

Auf Wunsch unterstützen wir Sie gern bei der Installation und beim Aufbau des seca directprint. Wie Sie und Ihre Praxis darüber hinaus vom seca Portfolio profitieren können?

Kontaktieren Sie uns und lernen Sie unsere Produkte persönlich kennen!

Unter **+49 40 20 00 00 130** oder [www.seca.com](http://www.seca.com) stehen wir Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Verfügung.

## Medizinische Messsysteme und Waagen seit 1840

seca gmbh & co. kg  
Hammer Steindamm 9–25  
22089 Hamburg · Germany  
Telefon +49 40 20 00 00 0  
Fax +49 40 20 00 00 50  
info@seca.com

seca operiert weltweit mit Hauptsitz  
in Deutschland und Niederlassungen in:

**seca** france  
**seca** united kingdom  
**seca** north america  
**seca** schweiz  
**seca** zhong guo  
**seca** nihon  
**seca** mexico  
**seca** austria  
**seca** polska  
**seca** middle east  
**seca** brasil  
**seca** suomi

und über exklusive Partner  
in über 110 Ländern.

Alle Kontaktdaten unter [www.seca.com](http://www.seca.com)